

# MEILE

*bewegt.*

MEDIADATEN 2023

Stand 1/2023

DIE AUSGABEN  
ORIENTIEREN SICH AN DEN ELEMENTEN  
ERDE - WASSER - FEUER - LUFT-ÄTHER

Liebe Werbepartner\*innen,

durch die äußeren Rahmenbedingungen habe ich mich dazu entschieden, die Ausgaben des Magazins auf 4 pro Jahr zu begrenzen.

Für die Dauer-Werbenden bedeutet das eine finanzielle Erleichterung. Zum Anderen besteht natürlich nun auch für die finanziell gut gestellten Unternehmen, in allen vier Ausgaben präsent zu sein.

Leider sind auch im Druckbereich die Preise enorm gestiegen, und ich komme einfach nicht mehr darum herum, auch die Preise für die Anzeigenschaltungen zu erhöhen.

Um jedoch die Preise von Meile bewegt für alle Beteiligten moderat zu halten, habe ich daher die Druckauflage auf 7000 Exemplare je Ausgabe begrenzt.

Das ist einerseits etwas ressourchenschonender und andererseits kann ich so die Preiserhöhungen abmildern.

Sie werden sehen, die Preiserhöhung bei Meile bewegt verläuft in den meisten Bereichen zwischen 5 bis 10%. Für Anzeigenschaltungen auf der Rückseite habe ich die Preise sogar gesenkt.

Ca. 650 Auslagestellen werden wie gehabt weiter bedient. Dazu kommen etwa 1000 Auslagestellen über den Lesezirkel und rund hundert bis hundertfünfzig Versandstellen.

Und natürlich gibt es Meile bewegt auch weiterhin als Online-Ausgabe.

Auf eine gute Zusammenarbeit.

Mit herzlichen Grüßen  
Petra Jastro

Herausgeberin

## **Frühling**

### **Meile bewegt No 144**

#### **Thema: WUNDERBARE ERDE**

Redaktionsschluss 13. Februar

Anzeigenvorlagen-Abgabe bis 27. Februar

Verteilung ab 08. März

## **Sommer**

### **Meile bewegt No 145**

#### **Thema: LEBENSELIXIER WASSER**

Redaktionsschluss 15. Mai

Anzeigenvorlagen-Abgabe bis 30. Mai

Verteilung ab 07. Juni

## **Herbst**

### **Meile bewegt No 146**

#### **Thema: DAS ELEMENT FEUER**

Redaktionsschluss 14. August

Anzeigenvorlagen-Abgabe bis 28. August

Verteilung ab 06. September

## **Winter**

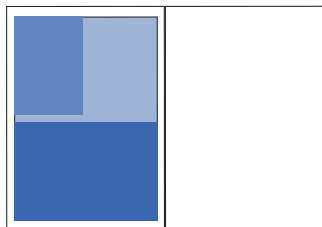
### **Meile bewegt No 147**

#### **Thema: LUFT UND ÄTHER**

Redaktionsschluss 06. November

Anzeigenvorlagen-Abgabe bis 20. November

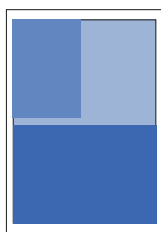
Verteilung ab 29. November



### Seite 2

viertel 250,-  
halb 450,-  
ganz 810,-

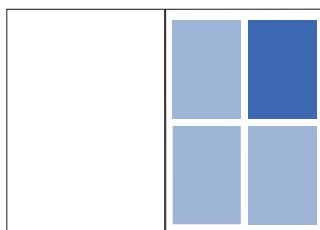
90/135  
192/135 oder 90/277  
nach Absprache auch DIN A5 plus 3 mm Beschnitt  
seitenfüllend Din A4 mit 3 mm Beschnitt umlaufend



### Rückseite

viertel 250,-  
halb 450,-  
ganz 810,-

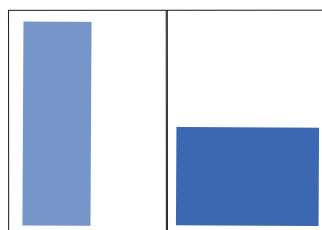
90/135  
135/192 oder nach Absprache Din A5  
blattfüllend Din A4 plus 3mm Beschnitt umlaufend



### Innenseiten rechts

2 - 4 Anzeigen im Verbund

viertel 250,-  
90/135 hoch bzw. im Satzspiegel 81/121 hoch



### Innenseiten rechts

1 - 2 Anzeigen im Verbund

halb 450,-  
192/135 quer oder 90/277 schmalhoch  
im Satzspiegel: 121/170 quer oder 81/252 hoch  
nach Absprache: DIN A5 quer oder 101/297 hoch plus 3mm Beschnitt umlaufend

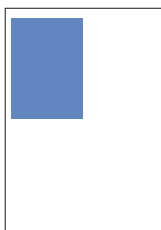


### Innenseiten rechts

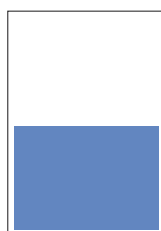
ganz 765,-

Din A4 plus 3 mm Beschnitt umlaufend

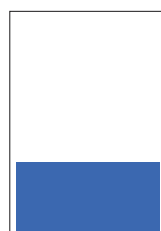
2/1 Seiten:  
1.377,-



**Platzierung  
im redaktionellen Teil  
viertel hoch**  
250,-  
81/121 mm hoch



**Platzierung  
im redaktionellen Teil  
halbe Seite quer**  
450,-  
121/170 mm breit  
mit Randbelegung: motivabhängig.  
146/210 plus 3 mm Beschnitt umlaufend



**Platzierung  
im redaktionellen Teil  
drittel blattbreit**  
320,-  
81/170 mm breit  
mit Randbelegung: motivabhängig  
106/210 plus 3 mm Beschnitt umlaufend



### **Anzeige und Redaktion**

Anzeigenformat 90/90

**158,-**

Textfeld neben der Anzeige ist kostenfrei:

750 Zeichen Text und ein kleines Bild, oder 1000 Zeichen Text ohne Bild

Diese Sonderseiten sind begrenzt.

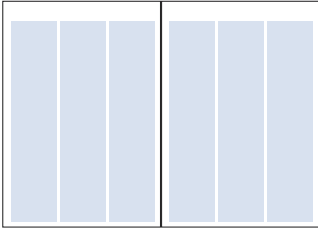


### **Drittel Seite**

im Bereich Anzeige und Redaktion

**290,-**

90/192 mm



### **Gute Adressen**

Die Guten Adressen bieten Leser\*innen die Möglichkeit, verschiedene Angebote, von A bis Z sortiert, das ganze Jahr über nachlesen und wiederfinden zu können.  
Buchbar ab 2 Ausgaben

Je Zeile und Ausgabe **3,30 Euro**

mindestens 5 Zeilen, Bild oder Logo: 2 x 2 cm ist kostenfrei.  
plus 1,- Euro je Ausgabe für die Online-Ausgabe

Textzeichen neben dem Bild: je Zeile 26 Zeichen  
Textzeilen ohne Bild: je Zeile 39 Zeichen

Laufzeit: 2 Ausgaben, danach bis auf Widerruf

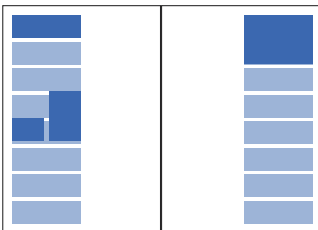
### **Termine und Aktuelles - letzte Doppelseite**

je Ausgabe buchbar.

Je Zeile einspaltig 2,50 Euro. Jede Zeile hat ca. 28 Zeichen

Je Zeile zweispaltig für 5,00 Euro. Jede Zeile hat circa 57 Zeichen.

Ein Korrekturabzug im Bereich Termine wird nicht verschickt!



### **Anzeigenbänder - letzte Doppelseite**

je Millimeter einspaltig 0,75

je Millimeter zweispaltig 1,50

### **Advertorials / Redaktionelle Werbung**

Eine redaktionelle Werbung gleicht in etwa einem redaktionellen Beitrag.

Wir gestalten diese Werbung für Sie, da Schriften und Layout dem generellen Layout angepasst werden.

Diese Werbung eignet sich z.B. gut für Produktpräsentationen oder die Beschreibung eines Angebotes.

Sie liefern einen Text, Foto, Logo und kurze Kontaktdaten.

Da die Werbung redaktionell wirkt, ist der Preis dementsprechend deutlich günstiger als eine Anzeige.

1/2 Seite 250,- (500 bis 1.500 Zeichen Text)

1/1 Seite 400,- (bis ca. 4000 Zeichen Text)

2/1 Seiten 700,- (bis ca 7500 Zeichen Text)

**Bei Text- und Bilderstellung vom Verlag:** Preis nach Aufwand bzw. Angebot, je Stunde 60,-

## **Anzeigen-Datenformate:**

jpg, tif, eps, pdf, mindestens 300 dpi

Textdateien bitte als rtf oder doc anlegen oder in die E-mail einkopieren.

Wir bitten um verbindliche Textmanuskripte. Sie ersparen uns allen viel Arbeit.

Zusatzkorrekturen werden berechnet, je Stunde mit 60,-

## **Anzeigengestaltungen**

Preis nach Aufwand bzw. Angebot, je Stunde 60,-

## **Rabatte**

Bei mehrmaligen Anzeigenschaltungen in Folge sind Rabatte möglich.

## **Druck**

in einer der modernsten und ausgezeichneten grünen Vorzeigeunternehmen Deutschlands:

Boesmann Medien und Druck, Detmold.

Druck auf Naturpapier, mit mineralölfreien Farben, klimaneutral

## **Online-Ausgabe**

Die Ausgaben der letzten 4 Jahrgänge sind online auf unserer Webseite präsent.

Kurze Zeit nach Erscheinen der Print-Ausgabe wird der Link zur Online-Ausgabe über unseren Newsletter und über Social-Media bekannt gegeben.

Aktuell ist das Magazin auf Yumpu hochgeladen. Dort kann man das Magazin auch als pdf oder als Druckausgabe herunterladen.

## **Das Magazin ist kostenfrei**

und in ausgewählten Auslagestellen erhältlich.

Das Magazin erreicht in der Verteilung eine gute Mitnahme.

Der Rücklauf liegt in der Regel unter 5%.

Die Präsentation und Verteilung des Magazins wird in regelmäßigen Abständen geprüft.

Die Verteiler\*innen sind mir seit vielen Jahren bekannt und zuverlässig und erhalten eine gute Vergütung.

## **Das Magazin für eine bewusste Lebensgestaltung.**

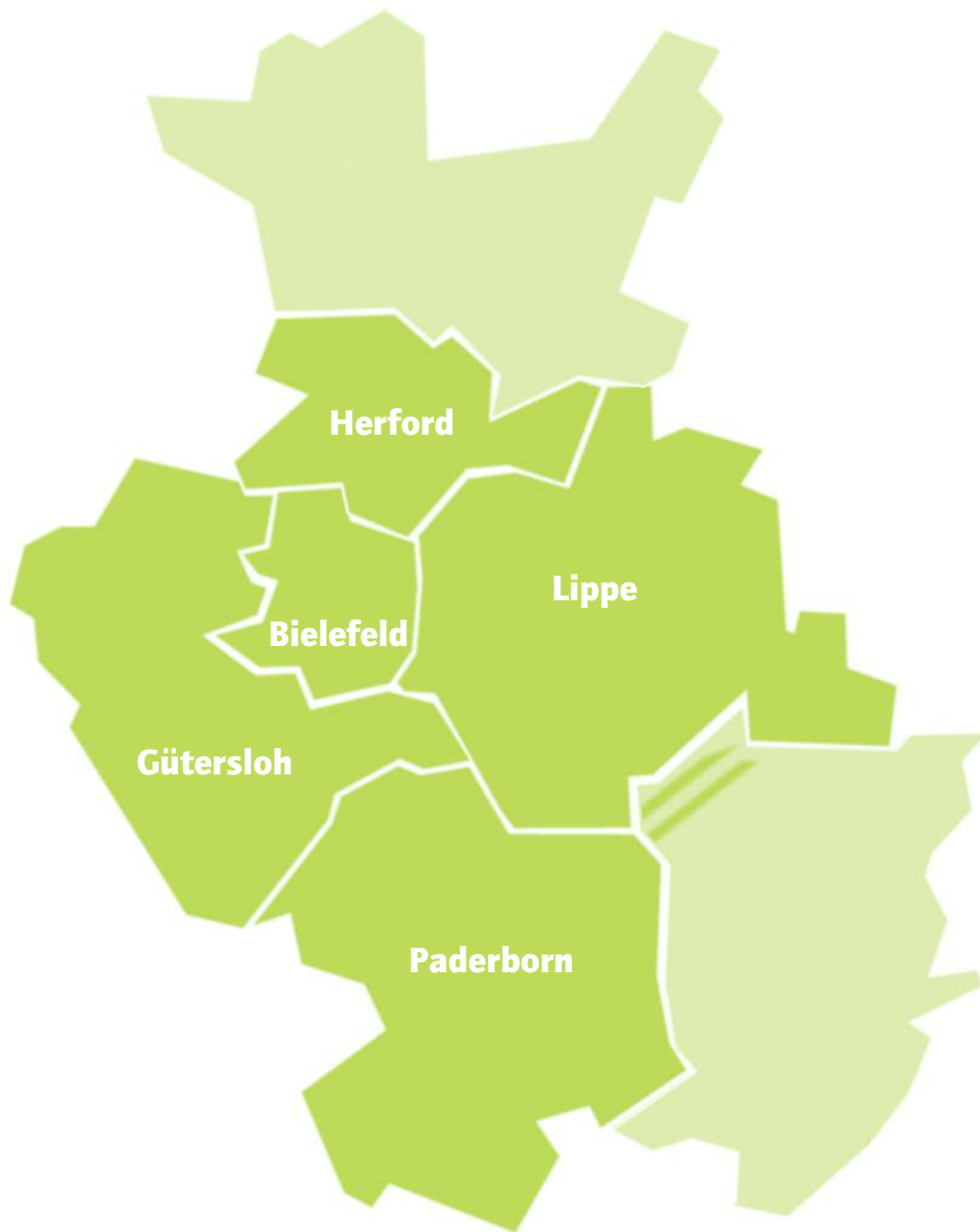
Themenausgaben in den Bereichen: Nachhaltigkeit, Umwelt, Natur, Gesundheit, Wirtschaft, Bildung, Forschung

## **Preisangaben**

in Euro, netto zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer von 19%

## **Anzeigenannahme**

Petra Jastro, Telefon 0049 (0) 5202 6888, info@petrajastro.de



Ca. 1000 Auslagestellen über den Lesezirkel in Arzt-Praxen, Kanzleien und Salons, etc. im Bereich OWL, jeweils ein Exemplar



Ca. 650 Auslagen in Stadtkernen und Ortsteilen OWL's, zum Mitnehmen und Lesen in ausgewählten Geschäften und der Gastronomie



Jedes Print-Magazin erscheint auch als Online-Ausgabe.  
Verteilung über Newsletter und Social-Media, über Yumpu und auf unserer Webseite [www.meile-bewegt.de](http://www.meile-bewegt.de)



plus rund 100 -150 Versandstellen (insgesamt ca. 350 - 450 Exemplare)



### **Bereich Bielefeld**

Meile bewegt verteilt in der Bielefelder Innenstadt (ca. 530 Stück) und den Bielefelder Ortsteilen:

Heepen (ca.112), Schildesche u. Bielefeld West (ca. 95), Bethel und Osning (ca. 102), Lämershagen und Ubbedissen (ca. 165), Hillegossen (ca. 145), Sennestadt (ca. 310), Senne, Dalbke, Buschkamp (ca. 47) , Eckardtsheim (ca. 115).  
Bielefeld zusammen ca. 1.621 Stück

Der Lesezirkel verteilt zusätzlich im gesamten Raum Bielefeld

### **Bereich Gütersloh**

Meile bewegt verteilt in den Ortskernen:

Schloß Holte (ca. 240), Stukenbrock (ca. 200) und hat gute Auslagestellen in Gütersloh (ca. 200)  
Gütersloh zusammen: ca. 640 Stück

Der Lesezirkel verteilt im Raum Gütersloh: in Gütersloh, SHS, Verl, Halle/Westf., Steinhagen, bis nach Rheda-Wiedenbrück.

### **Bereich Herford**

Dieser Bereich wird über den Lesezirkel bedient

### **Bereich Lippe**

Meile bewegt verteilt in den Ortskernen:

Oerlinghausen-City und Süd (ca. 710), Helpup (ca. 300), Währentrup (ca 30), Lipperreihe (ca. 90), Schötmar (ca. 180), Bad Salzuflen (ca. 320), Kachtenhausen, und Lage (ca. 200), Asemissen (ca. 250), Leopoldshöhe (ca. 190), Hörste, Stapelage, Pivitsheide (ca. 110), Hidessen (ca. 95), Detmold (ca. 470) Horn-Bad Meinberg (ca. 147)  
Lippe zusammen: ca. 3.092 Stück

Der Lesezirkel verteilt zusätzlich im gesamten Lipper Bereich, u.a. auch in Augustdorf, Lemgo und in Steinheim.

### **Bereich Paderborn**

Meile bewegt verteilt in der Paderborner Innenstadt (ca. 280 Stück)

Der Lesezirkel verteilt ebenso im Raum Paderborn

### **Versand**

ca. 100 bis 150 Stellen vorwiegend in Deutschland.  
ca. 300 bis 400 Exemplare

### **Lesezirkel**

insg. 1.000 Exemplare für ca. 1000 Auslagestellen, jeweils ein Exemplar.

zusammen 7.033 Exemplare

### **Druckauflage:**

**mindestens 7.000 Exemplare**