

MEILE

bewegt.



„Was die Raupe das Ende der Welt nennt,
nennt der Rest der Welt *Schmetterling*.“

Laotse

Wie wird sich das Jahr 2021 entpuppen?

***Meile bewegt** präsentiert eine Auswahl an Artikeln,
die nachhaltige Inhalte vorstellen aus den Bereichen Natur,
Umwelt und Wirtschaft, wie Berichte und Methoden
aus der Naturheilkunde und Komplementärmedizin.*

*Die Inhalte von **Meile bewegt** geben Anregungen
für eine bewusste Lebensgestaltung.*

Meile bewegt
www.meile-bewegt.de
Stand 01/2021

Frühjahr - Meile bewegt 135

erscheint ab 25. Februar

Redaktionsschluss 08. Februar

Frühling - Meile bewegt 136

erscheint ab 22. April

Redaktionsschluss 06. April

Sommer - Meile bewegt 137

erscheint Mitte Juni

Redaktionsschluss 31. Mai

Spätsommer - Meile bewegt 138

erscheint ab 19. August

Redaktionsschluss 02. August

Herbst - Meile bewegt 139

erscheint ab Mitte Oktober

Redaktionsschluss 27. September

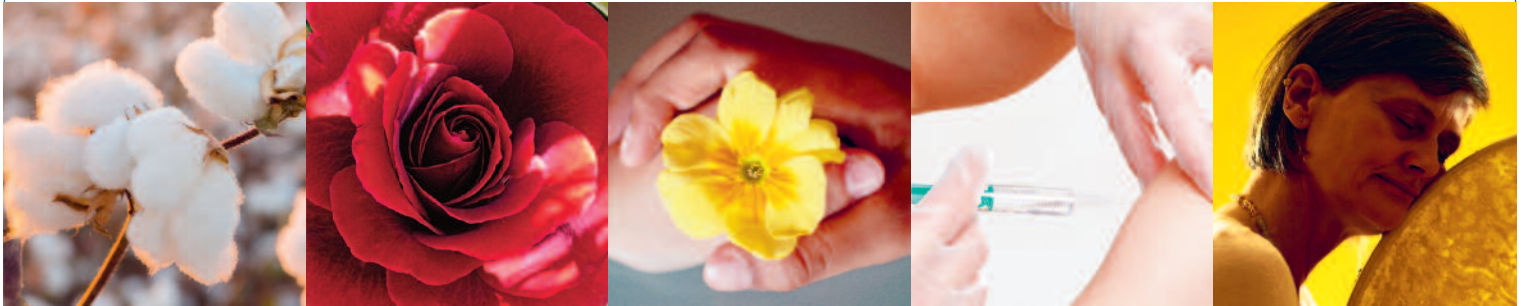
Winter - Meile bewegt 140

erscheint ab 16. Dezember

Redaktionsschluss 29. November

Stand 01/2021

Herausgeberin Petra Jastro
Detmolder Str. 47. D - 33813 Oerlinghausen
Telefon 0049 (0) 5202 6888
info@petrajastro.de
www.meile-bewegt.de



Frühjahr – Meile bewegt 135

erscheint ab 25. Februar

Thema: **Gut für uns !?**

Inhaltsvorschau:

Lebendigkeit:

Ich freue mich auf ein Interview mit dem bekannten Neurobiologen und Hirnforscher Gerald Hüther, über die Liebe und die Angst, und die Initiative: liebevoll.jetzt

Nachhaltig handeln:

Ein Gespräch mit dem Gütersloher Unternehmer Reinhard Maas, Produzent ökologischer Mode, auf dem Weg durch die Krise und wie gut uns und der Umwelt ein Bewusstsein zum Wohle aller tut.

Natur:

Kräuterfrau Ulrike Sprick berichtet über Pflanzen für die Seele

Körper–Geist–Seele:

Jeder Mensch, jedes Wesen braucht Streicheleinheiten

Ein Gespräch über Berührungskunst mit Kuscheltherapeut Michael Hillmann

Ganzheitliche Gesundheit:

Heilpraktikerin Alexa Förster gibt einen sachlichen Überblick über die Impfung gegen Covid-19

Im Portrait:

Sabine Voß. Yogalehrerin, spirituelle Aktivistin, Mantrakünstlerin und Visionärin – über die innere Ruhe, positive Visionen und ihre Arbeit als Künstlerin

Weiteres:

Barbara Davis und ihre Arbeit mit Kindern, die immunstärkende Bilder gemalt haben.
Heilnetz-News / Was die Region bewegt u.a.